

## März 2018

- **Beißen, Jan: Hausers Bruder. Paul Flemmings dritter Fall**

Der Fotograf Paul Flemming ist nach einem Treffen mit Kaspar-Hauser-Experten Henlein tief beeindruckt. Als Henlein bei einem Autounfall in Ansbach ums Leben kommt, kann Flemming nicht an Selbstverschulden glauben. Er beginnt sich näher mit der Biografie Henleins zu befassen und macht unglaubliche Entdeckungen, die ihn bald selbst in Gefahr bringen.

**Best.-Nr.: A06910-Y1      DAISY-Hörbuch      511 Minuten      1 CD      29,00 €**

- **Rosenbaum, Thea: No place for a lady. Mein ganz normales Leben**

Die Biografie einer erfolgreichen Frau, die Vorurteile nicht gelten ließ. Sie sprang aus Flugzeugen, um nah am Geschehen zu sein. Sie lief durch Minenfelder und erlebte Bombardierungen. Immer wieder bekam sie zu hören: "This is no place for a lady!" Und trotzdem setzte sie sich als erfolgreiche Journalistin durch. Eine unvergleichliche und unvergessliche Lebensgeschichte.

**Best.-Nr.: A06971-Y1      DAISY-Hörbuch      454 Minuten      1 CD      29,00 €**

- **Sonderangebot! Unser Buch des Monats**

**Hanna, Thomas: Beweglich sein – ein Leben lang.  
Die heilsame Wirkung körperlicher Bewusstheit**

Der bekannte Körpertherapeut Thomas Hanna zeigt, dass wir dem Alter und den Folgen von Verletzungen nicht hilflos ausgeliefert sind. Aufbauend auf die Arbeit von Moshe Feldenkrais hat er sanfte, Körper und Geist schulende Übungen entwickelt, mit denen körperliche Verfallserscheinungen rückgängig gemacht werden können, ja gar nicht erst auftreten.

**Best.-Nr.: A00258-Y1      DAISY-Hörbuch      495 Minuten      1 CD statt 29,00 €; 19,00 €**

- **Zimmermann, Juliane: Der Teufel steckt im ICE.**

**Die abgefahrensten Erlebnisse einer Zugbegleiterin**

Ständige Verspätungen, wirre Durchsagen, technische Störungen – die Zugbegleiterin Juliane Zimmermann weiß, worunter Bahnfahrer leiden. Dabei sind diese Ärgernisse nur die eine Seite der Medaille. Die andere Seite ist so mancher Fahrgast. Juliane Zimmermann hat die aberwitzigsten Geschichten aus ihrer Zeit bei der Bahn aufgeschrieben. Die perfekte Lektüre für alle, die trotz Wahnsinn auf Schienen immer wieder in den Zug steigen.

**Best.-Nr.: A06777-Y1      DAISY-Hörbuch      390 Minuten      1 CD      29,00 €**

- **Eichhorn, Joachim Samuel: Ostern für Anfänger! und Fortgeschrittene.  
Jesus – seine Auferstehung und ich**

Im ersten Teil des Buches wird der Frage nach der historischen Glaubwürdigkeit der Auferstehung nachgegangen. Im zweiten geht es um die Bedeutung der Auferstehung für unser aller Leben im Hier und Heute.

**Best.-Nr.: A07064-Y1      DAISY-Hörbuch      ca. 370 Minuten      1 CD      29,00 €**

- **Wittkamp, Frantz; Heinz Erhardt: Liebling, wo hast du die Eier versteckt?**

Ein Nest voll witziger Ostergeschichten – das ist diese Sammlung mit Texten bekannter und beliebter Autoren wie Joachim Ringelnatz, Axel Hacke, Ephraim Kishon, Jess Jochimsen u.v.a. Und auch der Osterhase gibt zu: Da lachen selbst die Hühner!

**Best.-Nr.: A07058-Y1      DAISY-Hörbuch      61 Minuten      1 CD      9,00 €**

---

- **Hinderberger, Sylvie: Vegan abnehmen. Mit 60 Blitzrezepten**

Der sanfte Weg zum Wunschgewicht. Ganz ohne Hungern und Kalorienzählen. Mit knackigen Salaten, cremigen Suppen, leckeren Nudeln, frischen Smoothies. Die gesündeste Diät der Welt!

**Best.-Nr.: A04828-Y1      DAISY-Hörbuch      313 Minuten      1 CD      19,00 €**

---

- **Möllenhoff, Heinke: Muskelkräftigung für Senioren.**

Ein Trainingsprogramm zum Erhalt und zur Verbesserung der Mobilität. Ohne gezieltes Muskeltraining verliert der Mensch mit Beginn des 30. Lebensjahrs rund ein bis zwei Prozent seiner Muskelsubstanz – und das Jahr für Jahr. Dieser schleichende und auf den ersten Blick kaum erkennbare Prozess summiert sich über die Jahre zu einem enormen Substanzverlust, der auch aus gesundheitlicher Sicht problematisch werden kann.

**Best.-Nr.: A02814-Y1      DAISY-Hörbuch      209 Minuten      1 CD      19,00 €**

---

- **Bonelli, Raphael M.: Männlicher Narzissmus.  
Das Drama der Liebe, die um sich selbst kreist**

Männliche Narzissten sind Menschen, die mit ihrem Selbstbewusstsein und Charme beeindruckt, doch ihr Charisma wärmt nicht. Ihre Geltungssucht ist ein Gefängnis, aus dem sie nicht ausbrechen können. Dieses Psychogramm des selbstverliebten Mannes ist eine erhellende Lektüre für alle, die sich für das Phänomen Narzissmus interessieren und wissen wollen, wie die Befreiung von den Fesseln der Selbstzentriertheit gelingen kann.

**Best.-Nr.: A06810-Y1      DAISY-Hörbuch      507 Minuten      1 CD      29,00 €**

---

- **Abdel-Samad, Hamed; Hans Rath:  
Ein Araber und ein Deutscher müssen reden.**

Ein Schlagabtausch zur Lage der Nation. Persönlich, humorvoll und streitlustig diskutieren Hamed Abdel-Samad und Hans Rath über die Flüchtlingskrise und was sie für unsere Gesellschaft bedeutet. Ist das Grundgesetz verhandelbar? Warum klappt die Integration bislang nicht richtig? Einfache Antworten gibt es nicht – aber einige verblüffende Erkenntnisse.

**Best.-Nr.: A07016-Y1      DAISY-Hörbuch      144 Minuten      1 CD      15,00 €**

---

Das Sonderangebot ist gültig bis 6. April 2018. Greifen Sie zu!

**So erreichen Sie uns:**

**Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V.**

**BIT-Zentrum**

**Arnulfstr. 22**

**80335 München**

Bestellhotline: **089 55988-136**      Herr Färber

24h-Bestellservice: **089 55988-144**      Anrufbeantworter

Telefax: **089 55988-336**

E-Mail: [bit-bestellservice@bbsb.org](mailto:bit-bestellservice@bbsb.org)

Internet: [www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)