



# Ihr Weg geht weiter

Umfassende  
Hilfe bei  
Sehverlust  
und Blindheit



**BBSB**   
Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V.

# Selbsthilfeorganisation

## Wir sind:

- Ein Zusammenschluss blinder und sehbehinderter Menschen, die miteinander und füreinander Wege finden, trotz ihrer Behinderung im Leben bestehen zu können.
- Ansprechpartner für alle Menschen, deren Erkrankung zur Sehbehinderung und Blindheit führen kann. Mit dem Angebot Blickpunkt Auge erweitert der BBSB sein Beratungsspektrum speziell für diesen Personenkreis.



- Eine soziale Organisation, die die gemeinsamen Interessen und Belange der Betroffenen in Staat und Gesellschaft vertritt.
- Eine Selbsthilfeorganisation mit einem Angebot für alle Ratsuchenden, unabhängig von einer Mitgliedschaft.
- Ein gemeinnütziger Verein, der selbst Träger von Diensten und Einrichtungen ist, ein Netz von Beratungsstellen unterhält und in allen Stadt- und Landkreisen durch ehrenamtliche selbst betroffene Beraterinnen und Berater vertreten ist.

## **Wir sind für alle Betroffenen, Angehörigen und Interessierten da**

In Bayern leben rund 80.000 blinde und stark sehbehinderte Mitbürgerinnen und Mitbürger.

Sehbehindert sind Menschen, die trotz Brille oder Kontaktlinsen eine Sehschärfe von nicht mehr als 3/10 (30%) der normalen Sehkraft auf dem besseren Auge besitzen.



Blind im Sinne des Gesetzes sind Menschen, die vereinfacht dargestellt nichts oder nur 1/50 (2%) auf dem besseren Auge sehen oder eine Gesichtsfeldeinschränkung von vergleichbarem Schweregrad haben.

Die Zahl der Menschen, die von Sehbehinderung und Blindheit bedroht sind, ist um ein Vielfaches höher. So geht der Berufsverband der Augenärzte Deutschlands e.V. (BVA) davon aus, dass in Deutschland ca. vier Millionen Menschen von Altersbedingter Makuladegeneration (AMD) betroffen sind. Das ist die im Alter am häufigsten auftretende Augenerkrankung, die eine drastische Sehbehinderung bedeutet.

# Es gibt immer einen Weg

Der Verlust der Sehkraft bedeutet in jedem Lebensabschnitt eine gravierende Beeinträchtigung.

Die Fortbewegung zu Fuß, mit dem Auto oder dem Fahrrad, das Lesen, Fernsehen, Essen, Kochen, Telefonieren, Benutzen eines PC und vieles andere ist nicht mehr oder nur noch eingeschränkt möglich.

Kinder brauchen eine besondere Förderung, die in Bayern in erster Linie durch die Frühförderstellen der Blinden- und Sehbehindertenschulen geleistet wird.

Der BBSB bietet Eltern die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und steht ihnen in Fragen der Schul- und Berufsausbildung zur Seite. Dies gilt auch für Kinder und



Jugendliche mit zusätzlichen körperlichen und geistigen Behinderungen.



Für Menschen, die im berufsfähigen Alter ihr Augenlicht verlieren oder sehbehindert werden, gibt es Wege, im Arbeitsleben zu bleiben. Wir unterstützen die berufliche Teilhabe.

Gerade für die häufig von Sehbehinderung betroffenen Senioren sind unsere Angebote eine wertvolle Hilfe.



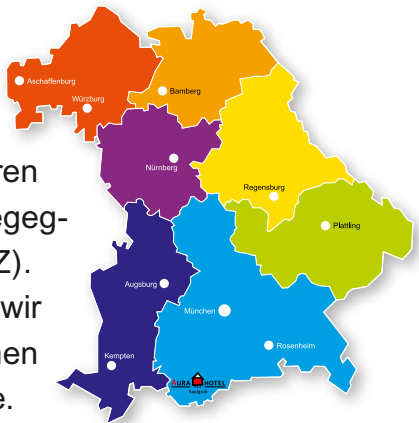
## Betroffene helfen Betroffenen

Wir helfen Betroffenen in allen Altersgruppen, Selbstständigkeit und Unabhängigkeit schrittweise zurückzugewinnen.

Das Gespräch und der Erfahrungsaustausch mit Menschen, die ihren Weg bereits gefunden haben, machen Mut und sind die erste Hilfe für die Betroffenen.

### 10x in Bayern

Ansprechpartner finden Sie in unseren Beratungs- und Begegnungszentren (BBZ). Auf Wunsch rufen wir Sie an und besuchen Sie auch zu Hause.



Gesellige Veranstaltungen in den BBZ führen aus der Isolation und vermitteln Kontakte zu Gleichgesinnten.

In vielen Landrats- und Gesundheitsämtern bietet der BBSB monatliche Sprechstunden an. Zudem organisiert er in verschiedenen Regionen Patientenveranstaltungen mit Augenärzten, zum Beispiel für sehbehinderte Diabetiker oder für Betroffene mit Altersbedingter Makuladegeneration.



## **Rehabilitationsdienst**

Unsere mobilen Reha-Dienste gehen auf Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse ein. Sie vermitteln in Ihrer gewohnten Umgebung Fertigkeiten wie:

- Sicheres Gehen mit Begleitperson
- Selbstständiges Gehen mit dem weißen Stock
- Umgang mit vergrößernden Sehhilfen
- Erkennen von Münzen und Banknoten
- Schneiden und Portionieren von Speisen
- Eingießen von Getränken
- Kochen, Wäschepflege und andere Hausarbeiten
- Schreiben mit Tastaturschreibmaschine
- Schreiben und Lesen der Blindenschrift
- Hobbywerken, Basteln und Spielen
- Den Gebrauch geeigneter Uhren, Telefone, Waagen und DAISY-Player

## **Sozial- und Rechtsberatung**

Wir helfen bei der Inanspruchnahme gesetzlicher und sonstiger Sozialleistungen

- Schwerbehindertenausweis
- Blindengeld zum Ausgleich der durch die Blindheit bedingten Mehraufwendungen
- kostenlose Beförderung im öffentlichen Personennahverkehr
- unentgeltliche Beförderung einer notwendigen Begleitperson im Nah- und Fernverkehr
- Ermäßigung des Rundfunkbeitrages oder Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht
- Parkerleichterungen
- Ermäßigung oder Befreiung von der Kfz-Steuer
- Steuerfreibeträge bei der Lohn- und Einkommensteuer
- Leistungen der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung sowie sonstige Sozialleistungen





## Hilfsmittelberatung

In unseren Beratungs- und Begegnungszentren (BBZ) und in der Landesgeschäftsstelle in München zeigen wir Hilfsmittel.



Dazu gehören:

- Vergrößernde Sehhilfen: Ferngläser, Lupen, Bildschirm-Lesegeräte u.a.
- Praktische Haushaltshilfen, die für blinde und sehbehinderte Menschen besonders geeignet sind und den Alltag erleichtern: Uhren, Kurzzeitmesser, Waagen, Thermometer, Maßbänder und Meterstäbe
- Schreibhilfen: Blindenschriftmaschinen, Schreibschablonen für Handschrift
- PC mit Sprachausgabe und/oder Braillezeile
- Elektronische Hilfsmittel: Smartphone, Tablet PC, Notizgeräte u.a.
- DAISY-Player
- Verkehrsschutzzeichen, Tast- und Gehstöcke
- Tastbar markierte Brett- und Kartenspiele

# BIT-Zentrum München

In unserem Zentrum für Beratung, Information und Textservice (BIT) bieten wir:

## **Brailletext**

Texte aller Art werden übersetzt und in Blindenschrift ausgedruckt.

## **Groß-Druck**

Übertragung von Texten in Großdruck.

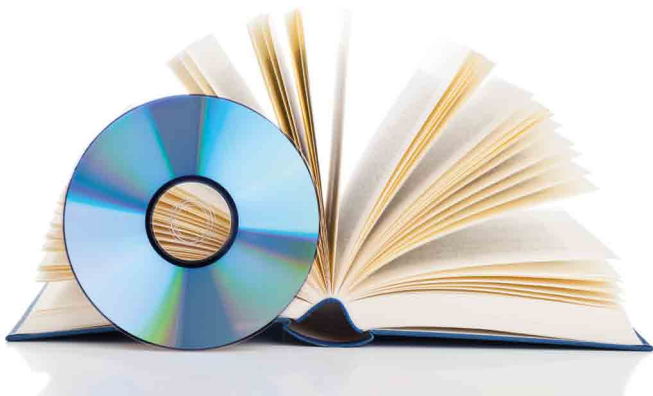
## **Aufsprachedienst**

Wir lesen Texte aller Art auf DAISY-CD.

## **Tastbare Abbildungen**

Ein besonderes Fotokopierverfahren ermöglicht es, aus Plänen und Zeichnungen tastbare Kopien anzufertigen.





## **Zeitschriften**

Ein umfangreiches Angebot an Zeitschriften auf DAISY-CD und in Blindenschrift informiert Sie über viele Lebensbereiche.

## **Barrierefreie PDF-Dateien**

Das sind PDF-Dateien, die mit Strukturinformationen (Tags) versehen sind, beispielsweise Texthierarchien oder Bildbeschreibungen. Computer mit Sprachausgabe (Screenreader) und Anzeige in Blindenschrift (Braillezeile) können diese wiedergeben.

## **BIT-Tele-Service**

Unter der Rufnummer **089 / 14 377 399** sind der Videotext von ARD, ZDF und der BAYERNTXT sowie weitere aktuelle Informationen aus dem Blinden- und Sehbehindertenbereich abrufbar.

## **Hörfilme**

Spielfilme auf Video oder DVD mit akustischen Bildbeschreibungen (Audiodescription) für blinde und sehbehinderte Menschen.

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu diesen Angeboten zu. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei unserem Bestellservice unter Telefon 089 / 559 88 - 136 und unter 089 / 559 88 - 144 (Anrufbeantworter). Oder schreiben Sie eine E-Mail an [bit-bestellservice@bbsb.org](mailto:bit-bestellservice@bbsb.org).

## „Sprechende Bücher“

### **Bayerische Blindenhörbücherei e.V. (BBH)**

Bücher auf CD im DAISY-Format und Hörfilme können Sie kostenlos ausleihen. Der Versand erfolgt als portofreie Blindensendung.

Der Katalog umfasst im gesamten deutschsprachigen Raum über 30.000 Titel. Literatur in Fremdsprache kann vermittelt werden.

Nähere Auskünfte über den Bezug von Hörbüchern erhalten Sie in unseren Beratungsstellen, in der BBH unter 089 / 121 55 10 oder unter [www.bbh-ev.org](http://www.bbh-ev.org).

# „Urlaub für die Sinne“

## Kuren, Seminare, Urlaub

Wir laden Sie ein in unser AURA-HOTEL Saulgrub. Das Drei-Sterne Komfort-Hotel ist besonders auf die Belange blinder und sehbehinderter Menschen eingerichtet. Es verfügt über einen Sauna- und Wellnessbereich, eine medizinische Badeabteilung und einen großen Park. Stationäre und ambulante Kuren werden von den Trägern der Rentenversicherung, von den Krankenkassen und von den Beihilfestellen bewilligt. Der BBSB e. V. ist alleiniger Gesellschafter.



**AURA**  **HOTEL**  
Kur- und Begegnungszentrum  
Saulgrub gGmbH

## Ein abwechslungsreiches

### Veranstaltungsprogramm erwartet Sie:

- Schwimmen, Gymnastik, Tandem fahren, Kegeln, Wandern, Skilanglauf, Nordic Walking
- Freizeiten für Jugendliche
- Handarbeiten und Werken
- Kochkurse

- Das Erlernen der Blindenschrift in der Gruppe
- Gesprächskreise
- Saulgruber Kulturwochen: Musik, Literatur, Besichtigungen
- Informationsveranstaltungen für Diabetiker
- Veranstaltungen für blinde und sehbehinderte Menschen sowie für hör-/sehbehinderte und taubblinde Personen
- EDV-Kurse
- Assistenz im Service- und Speisebereich

Gerne senden wir Ihnen unser aktuelles Programm zu. Sie erreichen das AURA-HOTEL unter 088 45 / 99 - 0 oder per Mail unter [info@aura-hotel.de](mailto:info@aura-hotel.de).

## Berufliche Teilhabe

Das **Berufsförderungswerk (BFW) Würzburg** unterstützt blinde und sehbehinderte Menschen auf dem Weg zurück in den Beruf. Das Angebot umfasst:

- Erlernen der Punktschrift
- EDV-Berufe
- Büroberufe
- Verwaltungsberufe
- Physiotherapeutische Berufe
- Gewerblich-technische Berufe

- Hauswirtschaftliche Berufe
- Persönliche Schulung am Arbeitsplatz
- Barrierefreie Fortbildungen über das Internet
- Bewerbungstraining

## Im Forum Arbeit und Beruf (FArBe)

**FArBe FArBe FArBe FArBe**

sind blinde und seh-

behinderte Arbeitssuchende und Berufstätige vereinigt. Sie vertreten Ihre Interessen und finden Wege zur beruflichen Teilhabe.

Der **Integrationsfachdienst (IFD)** hilft bei der Suche nach einer geeigneten Arbeitsstelle und berät bei behinderungsbedingten Fragen am Arbeitsplatz.

Der **BBSB** wirkt mit bei der Erschließung neuer Arbeitsbereiche und bei der Weiterentwicklung technischer Hilfsmittel.

## Einrichtungen für mehrfachbehinderte blinde und sehbehinderte Menschen

Der BBSB ist Gesellschafter bei:

**SWW** – Südbayerische Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte gGmbH, München

**NWW** – Nürnberger Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte gGmbH, Nürnberg

# Nur für Mitglieder

Als Mitglied im BBSB erhalten Sie die DBSV-Karte als Mitgliedsausweis. Mit diesem Ausweis, den unser Spitzenverband, der Deutsche Blinden- und Sehbehindertenverband e. V. (DBSV), ausstellt, haben Sie viele Vorteile. Nähere Informationen dazu entnehmen Sie bitte unserer Broschüre **„10 gute Gründe ... Ihre Vorteile als Mitglied.“**



- Unsere Vereinszeitschrift die „Bayernrundschau“ erscheint sechsmal jährlich. Für junge Hörer geben wir den „Bayernrundschlag“ heraus. Beide Audio-Publikationen enthält das DBSV-Vereinsmagazin „DBSV-inform“, das als DAISY-CD per Post verschickt wird.
- Für Mitglieder ist der Bezug kostenlos.
- Versicherungsschutz:  
Privathaftpflichtversicherung  
Hundehaftpflichtversicherung



Rechtsschutzversicherung

Sterbegeldversicherung

- Rechtsberatung und Rechtsvertretung für unsere Mitglieder in blindheits- und sehbehinderungsbedingten Angelegenheiten
- Bevorzugte Vergabe vereinseigener Wohnungen
- Ermäßigter Pensionspreis in unserem AURA-HOTEL Saulgrub

## Mitgliedschaft

### **Wer kann ordentliches Mitglied werden?**

Ordentliches Mitglied kann jede Person werden, die blind, sehbehindert, hörsehbehindert oder taubblind ist oder deren Erkrankung zur Sehbehinderung oder Erblindung führen kann. Sie muss ihren ständigen Wohnsitz in Bayern haben.

### **Wer kann förderndes Mitglied werden?**

Fördernde Mitglieder können natürliche und juristische Personen werden, die bereit sind, den Verein durch ideelle oder materielle Förderung zu unterstützen.

# Rat und Hilfe

**erhalten Sie in allen Regierungs-  
bezirken in unseren Beratungs-  
und Begegnungszentren (BBZ)**

## **Allgäu**

Hirnbeinstraße 8, 87435 Kempten

Tel.: 08 31 / 233 10

Fax: 08 31 / 250 17

kempten@bbsb.org

## **Mittelfranken**

Bahnhofplatz 6, 90443 Nürnberg

Tel.: 09 11 / 236 00-0

Fax: 09 11 / 236 00-36

nuernberg@bbsb.org

## **Niederbayern**

Bahnhofplatz 6, 94447 Plattling

Tel.: 099 31 / 89 05 75

Fax: 099 31 / 912 79 90

plattling@bbsb.org

## **Oberbayern-München**

Arnulfstraße 22, 80335 München

Tel.: 089 / 559 88-111

Fax: 089 / 559 88-148

muenchen@bbsb.org

## **Oberbayern-Rosenheim**

Luitpoldstraße 5, 83022 Rosenheim

Tel.: 080 31 / 325 55, Fax: 080 31 / 326 88

rosenheim@bbsb.org

## **Oberfranken**

Lichtenhaidestraße 23, 96052 Bamberg

Tel.: 09 51 / 70 09 32 - 0

Fax: 09 51 / 70 09 32 - 19

bamberg@bbsb.org

## **Oberpfalz**

Bahnhofstraße 18, 93047 Regensburg

Tel.: 09 41 / 595 65 - 0

Fax: 09 41 / 595 65 - 29

regensburg@bbsb.org

## **Schwaben-Augsburg**

Rugendasstraße 8, 86153 Augsburg

Tel.: 08 21 / 455 415 - 0

Fax: 08 21 / 455 415 - 29

augsburg@bbsb.org

## **Unterfranken-Aschaffenburg-Miltenberg**

Hanauer Straße 2, 63739 Aschaffenburg

Tel.: 060 21 / 293 93, Fax: 060 21 / 32 52 28

aschaffenburg@bbsb.org

## **Unterfranken-Würzburg**

Juliuspromenade 40-44, 97070 Würzburg

Tel.: 09 31 / 46 52 95 - 0

Fax: 09 31 / 46 52 95 - 28

wuerzburg@bbsb.org

**Kennen Sie schon unseren Newsletter  
bbsb-inform?  
Wir informieren Sie gerne!**



## **Rat und Hilfe**

erhalten blinde und sehbehinderte Menschen  
unter der bundesweiten Rufnummer

**018 05 / 666 456** (0,14 €/Min.)

**BBSB**

Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V.

Landesgeschäftsstelle

Arnulfstraße 22 · 80335 München

Tel.: 089 / 559 88 - 0

Fax: 089 / 559 88 - 266

**Internet: [www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)**

**Email: [info@bbsb.org](mailto:info@bbsb.org)**

Unser Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft München

IBAN DE49 7002 0500 0007 8317 00

BIC BFSWDE33MUE

Mitglied im Deutschen Blinden-  
und Sehbehindertenverband e.V.

