

An alle Mitglieder und Förderer
der Bezirksgruppe Ufr.-Würzburg

**Bezirksgruppe
Unterfranken-Würzburg**
Beratungs- und
Begegnungszentrum (BBZ)
Reha-Dienst

Februar 2017

Rundschreiben 1/2017

Offenes Tor

Ich sehe von meinem Berg
weit ins offene Land
und es kommt mir so vor
als stünde die ganze Welt
offen wie ein Tor
Jede Frage für dieses Jahr
findet eine Antwort
Jede Begegnung in diesem Jahr
kann zu meinem Glück sein
So richte ich mein Herz aus
wie ein offenes Tor
(V. Tesar)

Liebe Mitglieder, liebe Vorleser und liebe Freunde unserer Bezirksgruppe,

ein glückbringendes Jahr 2017 wünschen wir Ihnen. Freude an Ihren Kindern, Enkeln, Partnern, Freunden und Ihren Helfern, die ohne Wenn und Aber Tag für Tag an Ihrer Seite stehen. Wir hoffen, dass der baldige Frühling auch für Sie wärmende Strahlen hat und Sie sich einlassen können auf die Angebote unserer Bezirksgruppe. Im Rundschreiben erfahren Sie einiges über Termine, Veranstaltungen und Reisen. Eine gute Lektüre wünschen Ihnen Volker Tesar, Christian Rupp, Michaela Füller, Karin Geiger und Markus Brill und die Mitglieder des Bezirksgruppenausschusses.

1. Veranstaltungen und Fahrten
2. Aus dem BBZ
3. Stammtische und Begegnungen
4. Überregionales aus dem BBSB

1. Veranstaltungen und Fahrten

1.1 Schminktag am Samstag, 25.03.2017 im BBZ

„Das dezente Make-up sorgt für ein frisches und gepflegtes Aussehen, bietet sowohl privat als auch im Berufsleben den perfekten Look, welcher schon beim ersten Auftritt für einen positiven Eindruck sorgt“. Unter diesem Motto gestalten wir am 25. März 2017 in unseren Räumen des BBZ in Würzburg ein Make-up-Workshop für sehbehinderte Frauen. Unter fachlicher Anleitung von Frau Ute Böttcher lernen Sie in dem ca. 5-stündigen Workshop die gängigen Schminktechniken einfach umzusetzen, bekommen Feedbacks, wieviel und wo Sie Farben gezielt einsetzen können und was zu einem schönen Tages-Make-up alles dazu gehört. Sie haben Zeit, Sachen auszuprobieren und zu spüren, wie sich die Produkte anfühlen. Durch diesen Workshop gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit dem Make-up, somit auch an Ausstrahlung und Selbstbewusstsein. Frau Böttcher ist seit 10 Jahren selbständig. Sie weist bereits Erfahrungen im Umgang mit sehbehinderten und blinden Menschen durch einige Kurse im Bereich Farb-, Stilberatung und Make-up beim BBSB vor. Die Seminargebühr beträgt 60,00 € pro Teilnehmerin. Der Workshop ist auf 6 Teilnehmerinnen begrenzt. Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum 9. März 2017 im BBZ in Würzburg an.

1.2 Jahreshauptversammlung am 01.04.2017

Die Bezirksgruppe Ufr-Würzburg des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbundes e. V. lädt Sie und eine Begleitperson recht herzlich zu unserer satzungsgemäßen Jahreshauptversammlung am Samstag, 01. April 2017 um 10:00 Uhr ins Pfarrzentrum Heilig-Kreuz, Hartmannstr. 29 in Würzburg ein. Für die Versammlung ist folgende Tagesordnung vorgesehen:

- Eröffnung und Begrüßung durch den Bezirksgruppenleiter
 - Verlesen der Anwesenheitsliste
 - Gedenken an die verstorbenen Mitglieder
 - Verlesen der neu hinzugekommenen Mitglieder
- 2016

- Tätigkeitsbericht
- Finanzbericht
- Aussprache, Wünsche, Anträge, Verschiedenes,

Außerdem wird Frau Dr. med. Triché einen Vortrag zum Thema Schlafstörung NON24 halten. Zum Mittagessen laden wir Sie und Ihre Begleitung selbstverständlich ein. Außerdem können Sie an unserem Hilfsmittelstand sprechende Uhren, Verkehrsschutzzeichen, Armbinden und Plaketten etc., erwerben. Bitte melden Sie sich unbedingt im BBZ Würzburg, Tel. 0931 465295-0 bis spätestens 28.03.2017 an. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme. Wir ermöglichen Ihnen auch, mit einem Bus aus den Landkreisen an unserer Hauptversammlung teilzunehmen. Voraussetzung ist allerdings, dass eine genügend große Anzahl aus den genannten Landkreisen sich meldet. Die Zustiegszeiten und -orte werden Ihnen nach der Anmeldung, die bis spätestens 17.03.2017 in der Beratungsstelle vorgenommen werden muss, telefonisch mitgeteilt.

1.3 Informationsveranstaltung für den Lkr. Main-Spessart am 13. Mai 2017

Turnusgemäß laden wir alle Mitglieder und Nicht-Mitglieder aus dem Landkreis Main-Spessart herzlich zu unserer Informationsveranstaltung am Samstag, den 13. Mai 2017 um 10:00 Uhr ins Hotel Mainpromenade in Karlstadt ein. Eine gesonderte Einladung hierzu erhalten Sie demnächst. Bitte nutzen Sie diese Info-Möglichkeit und geben den Termin auch an andere Betroffene weiter.

1.4 Seniorenfreizeit im Aura-Hotel Saulgrub vom 27.05. – 03.06.2017

Frau Luise Lutz und Renate Müller warten wie jedes Jahr auf Ihre Anmeldung zur Sommerreise nach Saulgrub. Sie findet statt vom 27.5. bis zum 03.06.2017. Der Preis pro Person im Doppelzimmer beträgt 615,00 € und im Einzelzimmer 660,00 €. Wenn Sie Interesse an dieser Freizeit haben, dann melden Sie sich bitte umgehend im BBZ an, Telefon: 0931 465295-0, wir senden Ihnen dann einen Anmeldebogen zu, den Sie uns bitte ausgefüllt zurücksenden. Luise Lutz und Renate Müller freuen sich auf Ihre Teilnahme.

1.5 Flugreise nach Mallorca vom 03. – 09. Juni 2017

Eine der schönsten Mittelmeerinseln ist Mallorca. Diese haben wir uns für dieses Jahr als Reiseziel gewählt. Da die Insel von Wasser umgeben ist, fliegen wir von Nürnberg aus nach La Palma. Von dort aus geht es mit dem Bus ins Hotel Nino Park in Paguera. Wir unternehmen fast täglich unter einer

deutschsprachigen Reiseleitung Ausflüge auf der Insel. Ein genaues Programm liegt im BBZ für Sie bereit. Der Reiseternin ist vom 3. bis 9. Juni 2017. Der Reisepreis pro Person im Doppelzimmer beträgt 1052 €, der Einzelzimmerzuschlag liegt bei 160 €. Im Preis inbegriffen sind 6 Übernachtungen, Halbpension, Bustransfer zum Flughafen und zurück, der Flug, der Bustransfer vom Flughafen La Palma ins Hotel und zurück sowie 4 halb- oder ganztägige Ausflüge mit dem eigenen Bus. Anmeldeschluss ist der 21. Februar 2017. Eine Reiserücktrittsversicherung wird angeboten. Ich freue mich auf diese Reise und auch Sie werden Ihre Freude daran haben.

2. Aus dem BBZ

2.1 Jahresbeitrag 2017

Die Mitglieder, die am Lastschriftverfahren teilnehmen, möchten wir darauf hinweisen, dass zum 31. März 2017 der Mitgliedsbeitrag in Höhe von 75 € für das Jahr 2017 von Ihrem Konto abgebucht wird. Den Mitgliedern, die den Jahresbeitrag überweisen möchten, übersenden wir in der nächsten Woche eine Rechnung mit Überweisungsformular, in das Sie Ihren Namen, Mitgliedsnummer, IBAN-Nummer und den Betrag eintragen müssen. Bei allen, die uns mit dem Beitrag eine Spende zukommen lassen, sagen wir schon heute vielen Dank. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

2.2 BBZ geschlossen am Freitag, 10.02.2017

Aufgrund des Wochenendseminars hat das BBZ am Freitag, 10.02.2017 geschlossen.

2.3 Geänderte Öffnungszeit am Faschingsdienstag

Am Faschingsdienstag, 28.02.2017 hat das BBZ nur bis 13:00 Uhr geöffnet.

3. Stammtische und Begegnungen

3.1 Frauentreff Kitzingen

Der Frauentreff in Kitzingen wird einmalig auf den 1. März 2017 vorverlegt.

3.2 Stammtisch Haßfurt

Der Stammtisch mit Herrn Schulz findet ab sofort im Hotel Walfisch, Obere Vorstadt 8 in Haßfurt statt.

3.3 Stammtisch Bad Brückenau

Am 3. Freitag eines Monats findet im 17. Stock des Kurstifts in Bad Brückenau, Schillerstraße 7 ab 14:00 Uhr ein informeller Stammtisch statt. Am 17. Februar wird unser Rehallehrer Markus Brill dort über Hilfen im Alltag berichten und für Fragen zur Verfügung stehen.

3.4 Stammtisch Ochsenfurt

Am letzten Donnerstag im Monat findet nach wie vor der Stammtisch für den Landkreis Würzburg Süd statt. Das Treffen ist um 14:00 Uhr im Altstadt Café in Ochsenfurt.

3.5 Wandergruppe

Der nächste Termin für unsere Frühjahrswanderung ist Samstag, der 18. März 2017. Treffpunkt ist um 13.00 Uhr vor dem Eingang am Hauptbahnhof in Würzburg. Wir laufen in Würzburg und Umgebung kleinere Strecken von 6 - 8 km, das genaue Ziel steht noch nicht fest und richtet sich nach der Witterung. Anmeldungen und nähere Informationen beim Wanderführer Bernd Ursel, Tel. 0931 960964 oder im BBZ. Neue Läufer sind herzlich willkommen!

3.6 Zeit für andere

Erfreulicher Weise wird sich in Zukunft Frau Schunk ehrenamtlich für den BBSB engagieren. Sie hat ein wenig freie Zeit zu verschenken und möchte Menschen mit Behinderung dabei helfen, ihre Freizeit aktiv zu gestalten und unterwegs zu sein. Sie ist vielseitig interessiert (egal ob Konzert, Tanz, Sport, Wellness) und immer offen für Neues. Sie hat eine Schulung für Reiseassistenten beim BSK Krautheim gemacht, Führerschein und KFZ sind vorhanden. Wenn Sie Kontakt aufnehmen möchten, dann rufen Sie bitte im BBZ unter der Telefonnummer 0931 4652950 an.

4. Überregionales aus dem BBSB

4.1 Bayerisches Frauenseminar: "Interkulturelles Zusammenleben"

Dieses Seminar des Bayerischen Blinden- und Sehbehindertenbundes e. V. findet statt von Freitag, 17. März bis Sonntag, 19. März 2017 unter der Leitung von Margit Giegerich, Referentin für Frauenarbeit in Nordbayern.

Veranstaltungsort: AURA-Hotel Kur- und Begegnungszentrum Saulgrub.

Pauschalpreis für das komplette Seminar für Mitglieder im BBSB: 198 €.

Das Programm hierzu erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung! Anmeldungen bitte direkt im AURA-Hotel Saulgrub bei Frau Renate Grauer Telefon 08845/99-125
E-Mail: renaete.grauer@aura-hotel.de

4.2 Blickpunkt Auge Beratungsmobil

Das Beratungsmobil ist wieder unterwegs, und zwar am 13.02. in Gemünden auf dem Marktplatz, am 14.02. in Münnerstadt auf dem Marktplatz, am 15.02. in Bad Brückenau, Altstadt, am 16.02. in Marktheidenfeld auf dem Adenauerplatz und am 17.02. in Arnstein auf dem Schweinemarkt.

Schlusswort

Wir danken Ihnen für Ihre Geduld und hoffen, Sie finden etwas, das für Sie interessant ist. Sollten Sie das Gefühl haben, dass schon lange kein Mitarbeiter des BBSB zu einem Hausbesuch bei Ihnen war, dann scheuen Sie sich bitte nicht, uns darauf aufmerksam zu machen.

Herzliche Grüße

gez. Volker Tesar und
(Bez.-Leiter)

gez. Christian Rupp
(stellv. Bez.-Leiter)

Vorläufiger Terminplan 2017

10.02.2017	BBZ geschlossen aufgrund Wochenendseminar
28.02.2017	Faschingsdienstag ab 13:00 Uhr geschlossen
18.03.2017	Wanderung
25.03.2017	Schminktag für sehbehinderte Frauen im BBZ Würzburg
01.04.2017	Jahreshauptversammlung in Würzburg
13.05.2017	Informationstreffen Lkr. Main-Spessart in Karlstadt
26.05.2017	BBZ geschlossen, Brückentag Christi Himmelfahrt
27.05.-03.06.2017	Seniorenfreizeit im Aura-Hotel Saulgrub
03.06.-09.06.2017	Flugreise nach Mallorca
16.06.2017	BBZ geschlossen, Brückentag Fronleichnam
01.07.2017	Tagesausflug ins Freilandmuseum Bad Windsheim
02.10.2017	BBZ geschlossen, Brückentag „Tag der deutschen Einheit“
21.10.2017	Informationsveranstaltung Bad Kissingen
30.10.2017	BBZ geschlossen, Brückentag Reformation/Allerheiligen

02.12.2017 vorweihnachtliche Feier
 ab 21.12.2017 Betriebsferien

Stammtische und Begegnungen monatlich

- **Würzburg** „Vier Jahreszeiten“, Haugerpfarrgasse 3, am letzten Freitag eines Monats um 14.00 Uhr, mit Johanna Baunach Tel. 09307 205
- **Bad Kissingen**, Burkardus Wohnpark, Kapellenstr. 24, am 2. Freitag eines Monats um 14.00 Uhr mit Gisela Schmitt, Tel. 0931 960321
- **Ochsenfurt**, „Altstadt Cafe“, Hauptstr. 33, am letzten Donnerstag eines Monats um 14.00 Uhr mit Helmut Spanheimer/Ingeborg Roth
- **Marktheidenfeld**, „Zur schönen Aussicht“, Brückenstr. 8, am 3. Montag eines Monats um 14.30 Uhr mit Erna Schmelz, Tel. 09391 7453
- **Veitshöchheim**, Restaurant Kaskade (Mainfrankensäle), Mainlände 1, am letzten Freitag eines Monats um 14.30 Uhr mit Rudolf Wassermann, Tel. 0931 46583060
- **Hammelburg**, Hotel „Kaiser“, An der Walkmühle 11, jeden 3. Freitag des Monats um 15.00 Uhr und in
- **Bad Brückenau**, „Deutsches Haus“, Bahnhofstr. 3 an jedem 1. Freitag eines Monats um 14.00 Uhr
- „Kurstift“, Schillerstraße 7, 97769 Bad Brückenau mit Volker Tesar am 3. Freitag eines Monats um 14.00 Uhr.
- **Bad Neustadt**, „Cafe Elbert“, Salzpforte 12 am 1. Mittwoch eines Monats um 14.30 Uhr, mit Volker Tesar, Tel. 0931 465295-0
- **Computerstammtisch Schweinfurt**, „Weißes Rössl“, Wolfsgasse 19, am 3. Donnerstag um 14.30 Uhr mit Winfried Werth, Tel. 09725 9533

Stammtische und Begegnungen in den ungeraden Monaten

- **Frauentreff in Kitzingen**, Caritas, Schrankenstraße, am 2. Mittwoch um 14.00 Uhr, mit Erika Schumann, Tel. 09323 1219 und Christine Thaler, Tel 09381 6232
- **Schweinfurt**, Pizzeria „Sizilia“, Johann-Sebastian-Bach-Str. 2,
- am 2. Dienstag um 14.00 Uhr, mit Herbert Hennlich, Tel. 09721 782045
- **Haßfurt**, Hotel Walfisch, Obere Vorstadt 8, am 2. Dienstag um 15.00 Uhr mit Michael Schulz, Tel. 09521 5352

Stammtische und Begegnungen in den geraden Monaten

- **Kitzingen**, „Würzburger Hof“, am 2. Donnerstag um 14.00 Uhr, mit Erika Schumann Tel. 09323 1219 und Christine Thaler, Tel. 09381 6232

- **Frauentreff Würzburg**, Im Beratungs- und Begegnungszentrum (BBZ) am 2. Dienstag um 14.00 Uhr mit Lore Bender (0931-13436)
- **Karlstadt**, Hotel „Mainpromenade“, Mainkaistraße, am 2. Donnerstag um 14.00 Uhr mit Renate Müller, Tel. 09364 2170
- **Treff für junge Menschen im BBZ Würzburg**, „BBSB e.V. Treff f. junge Menschen“, BBSB, Juliuspromenade 40-44, 97070 Würzburg, monatlich, am ersten Samstag um 15.00 Uhr mit Christian Rupp, Tel. 0931 465295-0